

APOIO AOS ESTUDOS DOMICILIARES

Tutorial Impulsiona

IMPULSIONA



APRESENTAÇÃO:

O Impulsiona é o programa de educação esportiva do Instituto Península que utiliza o esporte como ferramenta educacional para promover o desenvolvimento integral dos alunos. O programa já está presente em mais de 32 mil escolas, em todos os estados do Brasil.

Oferecemos apoio pedagógico a professores e coordenadores para que estes possam tornar as escolas mais ativas, trabalhar as competências socioemocionais, estimular a inclusão e fortalecer a cultura esportiva na comunidade escolar. Disponibilizamos cursos online e conteúdos pedagógicos gratuitos completamente alinhados às competências gerais e unidades temáticas da BNCC, no portal Impulsiona (<https://impulsiona.org.br/>)



TUTORIAL PARA ACESSO:

- **Solução 1: Conteúdos de Educação Física para estudar e fazer em casa alinhados à BNCC**

APRESENTAÇÃO



Seleção de aulas que podem ser enviadas pelos professores aos alunos, mantendo-os ativos e conectados com o conteúdo da disciplina de Educação Física. Aulas completamente adaptadas para fazer em casa. São conteúdos em formato .PDF, de fácil abertura em computadores, tablets e smartphones. Tratam de temas diversos, desde esportes, jogos e brincadeiras até as competências gerais da BNCC.

TUTORIAL DE ACESSO

- 1) Acessar o link <https://impulsiona.org.br/exercicio-em-casa/> 
- 2) Conferir os temas das aulas disponíveis
- 3) Fazer o download do arquivo .pdf referente a cada aula no final da mesma página

• Solução 2: Videoaula e Aula Online: tecnologia a favor da educação

APRESENTAÇÃO

Conteúdo que prepara o professor para criar videoaulas e para ministrar aulas online. Inclui uma série de dicas e orientações para o professor, bem como tutorial para ferramentas gratuitas que podem ser utilizadas neste momento para ensino à distância.

TUTORIAL DE ACESSO

- 1) Acessar o link <https://impulsiona.org.br/videoaula-aula-online/> 



2) Fazer o download do arquivo .pdf no final da mesma página

- **Solução 3: Educação Física em casa**

APRESENTAÇÃO

Iniciativa que incentiva que os professores de Educação Física criem e enviem videoaulas para seus alunos, mantendo-os ativos durante este período. A página reúne videoaulas de Educação Física criadas por professores de todo Brasil e está em constante atualização, por conta dos envios dos professores.

TUTORIAL DE ACESSO

- 1) Acessar o link <https://impulsiona.org.br/exercicios-fisicos-em-casa/>
- 2) Conferir as aulas já enviadas pelos professores
- 3) Enviar novas aulas conforme orientações da própria página



- **Solução 4: Cursos online para professores de Educação Física, professores regentes do Ensino Fundamental I e coordenadores pedagógicos**

APRESENTAÇÃO

Cursos online gratuitos em ambiente virtual de aprendizagem do Ministério da Educação, utilizando recursos diversos, como videoaulas, infográficos e fóruns de discussão. Todos os cursos possuem certificação e chancela do MEC. As cargas horárias variam desde 2 horas a 60 horas.

TUTORIAL DE ACESSO

- 1) Acessar o link <https://impulsiona.org.br/cursos/> 
- 2) Conferir os 18 cursos disponíveis
- 3) Realizar a inscrição no curso selecionado na própria página
- 4) Começar a estudar na plataforma AVAMEC, para onde a própria página irá direcionar você

OBSERVAÇÕES

O Impulsiona oferece suporte aos professores e esclarecimento de dúvidas por meio do seguinte e-mail: contato@impulsiona.org.br 

