



GOVERNO DO
ESTADO DO CEARÁ
Secretaria da Educação



JUVENTUDE
EM TEMPO
INTEGRAL
ENSINO MÉDIO ESTADUAL EM TEMPO INTEGRAL

Eletiva: Comunicação e Oratória

Sugestão de Atividade

Conforme um estudo publicado pelo Jornal Britânico "Sunday Times", o medo de falar em público é maior que o de morrer. Neste sentido, que fatores podem contribuir para todo esse pânico? E o que fazer para evitá-los? É possível?



Insegurança, despreparo e a sensação de ser julgado pelo outro estão entre as razões mais fortes para a Glossofobia (medo de falar em público).

Contudo, esta é uma habilidade importante, independente da profissão que se deseja seguir. E, como tal, pode e deve ser desenvolvida, existindo para isso algumas "técnicas".

Que tal apresentá-las aos alunos? Ou, mesmo fortalecê-las para aqueles que já as conhecem?

Os links elencados, são sugestões para explorar a temática:

1-shorturl.at/qvLY1

2-<https://youtu.be/KlqiJLuCqkM>

3-<https://youtu.be/bmJ5ljSVxds>

COORDENADORIA DE EDUCAÇÃO EM
TEMPO INTEGRAL - COETI / SEDUC