



GOVERNO DO
ESTADO DO CEARÁ
Secretaria da Educação



JUVENTUDE
EM TEMPO
INTEGRAL
ENSINO MÉDIO ESTADUAL EM TEMPO INTEGRAL

Eletiva: Educação Nutricional



A Eletiva de Educação Nutricional visa promover uma compreensão acerca da importância da alimentação saudável, como um dos meios para se obter mais qualidade de vida. Dessa forma, aborda entre outros temas, aqueles relacionados aos tipos de nutrientes encontrados nos alimentos, assim como os principais problemas sobre distúrbios alimentares e suas implicações para a vida.

[Acessem os materiais em:
http://abre.ai/eletiva_educacao_nutricional](http://abre.ai/eletiva_educacao_nutricional)

COORDENADORIA DE EDUCAÇÃO EM
TEMPO INTEGRAL - COETI / SEDUC