

SUGESTÃO DE ATIVIDADES

1. Objeto de Conhecimento: **O autoconhecimento na escolha profissional**

- Objetivo da aula: Observar as próprias características e relacionar com a escolha da profissão.
- Metodologia: Assistir o vídeo “**Dicas de autoconhecimento para acertar na escolha profissional**” disponível no www.youtube.com. Fazer uma tempestade de ideias sobre o que assistiram.
- Atividade: Descrever em três colunas as suas características. 1ª Coluna: QUALIDADES; 2ª Coluna: INTERESSES; 3ª Coluna: HABILIDADES.
- Recursos: Celular, folha de papel, tablet ou computador.
- Avaliação: A avaliação ocorrerá após devolutiva da atividade.

Dicas de vídeos no **YouTube** para outras atividades:

“**Desenvolvimento pessoal e profissional através do autoconhecimento**”

“**O autoconhecimento na escola da profissão**”

“**Conhece a ti mesmo**”

“**Como melhorar seu autoconhecimento na prática**”

SUGESTÃO DE ATIVIDADES

2. Objeto de Conhecimento: **A escolha de uma profissão**

- Objetivo da aula: Conhecer as profissões no mercado de trabalho atual e refletir sobre a escolha.
- Metodologia: Assistir o vídeo **“Como escolher uma profissão? Um vídeo para te acalmar”** disponível no www.youtube.com. Fazer uma tempestade de ideias sobre o que assistiram.
- Atividade: Listar as disciplinas que mais gosta na escola. Fazer uma pesquisa sobre as profissões no mercado de trabalho atual e identificar uma escolha.
- Recursos: Celular, tablet ou computador.
- Avaliação: A avaliação ocorrerá após devolutiva da atividade.

Dicas de vídeos no **YouTube** para outras atividades:

“Escolha profissional – Dicas para escolher sua carreira ou profissão”

“Como escolher a profissão dos sonhos/com Débora Aladim”

“Escolha profissional – Dicas para escolher sua carreira e profissão.”