



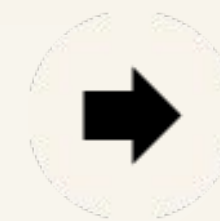
Estilo de vida e saúde estão intrinsecamente ligados. Logo, é uma temática bastante pertinente para ser discutida com os alunos, também no componente Educação, saúde e bem-estar, principalmente em tempos de isolamento social, afinal desenvolver bons hábitos favorece não só às saúdes, como também ao aprendizado.



**GOVERNO DO  
ESTADO DO CEARÁ**  
*Secretaria da Educação*



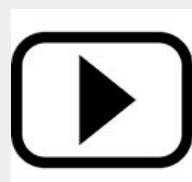
**Coordenadoria da Educação em  
Tempo Integral - COETI / SEDUC**



## Para isso, sugerimos a atividade a seguir:

1. Divida a sala em grupos.

2. Apresente o vídeo “Lifestyle, o que é estilo de vida para você?” disponível no hiperlink a seguir.



3. Após a finalização da mídia, abra o debate indagando sobre pontos, tais como: o que cada um entende sobre estilo de vida, se o mundo atual favorece a um estilo saudável, entre outros.

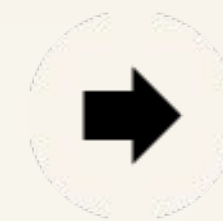
4. Peça para eles discutirem sobre as conexões feitas com suas vidas a partir do vídeo e como cada um está escolhendo viver a contar dos seus hábitos. Ao término, cada grupo socializa.



**GOVERNO DO  
ESTADO DO CEARÁ**  
*Secretaria da Educação*

**#FOCO**  
*na Aprendizagem*

**Coordenadoria da Educação em  
Tempo Integral - COETI / SEDUC**





“Pensar bem nos faz bem”  
Mário Sérgio Cortella

#foco  
na Aprendizagem



**GOVERNO DO  
ESTADO DO CEARÁ**  
*Secretaria da Educação*

**Coordenadoria da Educação em  
Tempo Integral - COETI / SEDUC**

