



ELETIVA: CORPO HUMANO E ESPORTES



Os atletas vêm se esforçando cada vez mais para irem além das provas de 10 km e desafiar uma meia-maratona. Mas nesse caminho, muitos vêm sendo observados com fratura por estresse em consultórios especializados.

Você tem vontade de participar de uma maratona?

Conhece alguém que tenha interesse? Quais os cuidados que devemos ter para participarmos de uma atividade desta? Como deve ser a preparação?

Quais as principais causas de fraturas em maratonas?

O que faz os atletas africanos serem tão resistentes? É correto afirmar que os negros são melhores maratonistas que os brancos? Explique.

