

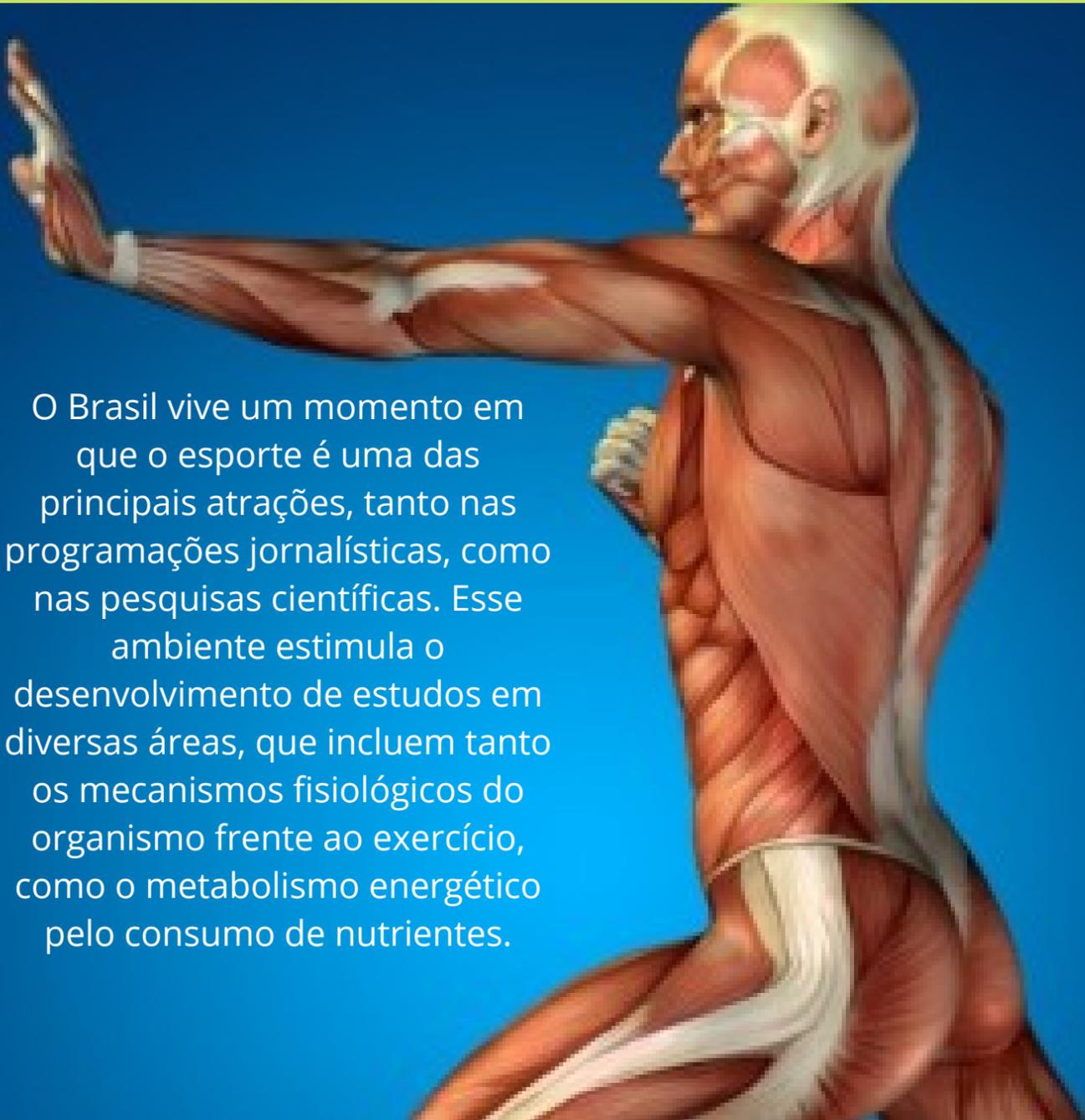


GOVERNO DO  
ESTADO DO CEARÁ  
Secretaria da Educação



JUVENTUDE  
EM TEMPO  
INTEGRAL  
ENSINO MÉDIO ESTADUAL EM TEMPO INTEGRAL

## ELETIVA: CORPO HUMANO E ESPORTES



O Brasil vive um momento em que o esporte é uma das principais atrações, tanto nas programações jornalísticas, como nas pesquisas científicas. Esse ambiente estimula o desenvolvimento de estudos em diversas áreas, que incluem tanto os mecanismos fisiológicos do organismo frente ao exercício, como o metabolismo energético pelo consumo de nutrientes.

Considerando a energia utilizada por um atleta na forma de ATP, quais as diferentes fontes que são utilizadas para essa produção?

Em caso de stress muscular atrelado ao exercício físico, como age a glutamina? Faça um estudo detalhado sobre o papel deste aminoácido, enfocando pesquisas científicas que tratam dos impactos deste na fisiologia orgânica.



COORDENADORIA DE EDUCAÇÃO EM  
TEMPO INTEGRAL - COETI / SEDUC