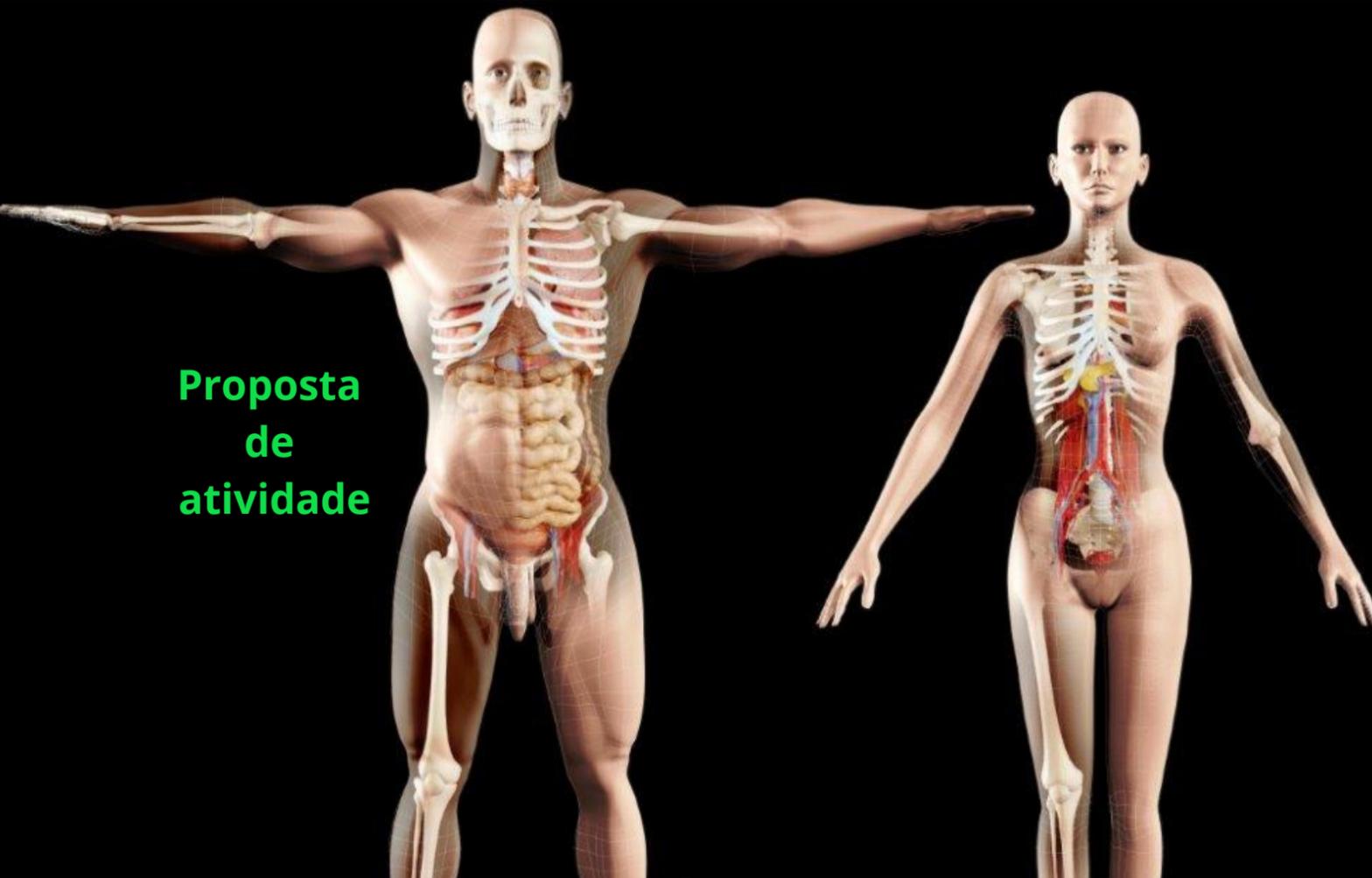




ELETIVA: CORPO HUMANO E ESPORTES

Proposta de atividade



Momento I: Estude e/ou revise o sistema muscular, esquelético e articular. Para esse momento, você pode visitar os apps:
<https://cutt.ly/xaZkpyO>
<https://cutt.ly/ZaZkjHh>
ou estudar pelo livro didático etc.

Momento II: Realize o estudo de caso a seguir:
Caso 1- As lesões musculares estão entre as queixas mais comuns no atendimento ortopédico, ocorrendo tanto em atletas como em não atletas. Um jogador de futebol lesionou os músculos expostos na figura abaixo:



Ao analisar o caso 1, responda:
a) Quais os músculos afetados nessa lesão?
b) Que tipo de tratamento é indicado nesse caso?
c) Qual a justificativa para que esse tipo de músculo esteja entre os mais afetados nestas lesões?

d) A lesão muscular é um tema com várias controvérsias? explique.
e) Classifique as lesões de acordo com o tempo, o tipo, a gravidade e o local da lesão. Socialize com o grupo as conclusões.