



GOVERNO DO  
ESTADO DO CEARÁ  
Secretaria da Educação



JUVENTUDE  
EM TEMPO  
INTEGRAL  
ENSINO MÉDIO ESTADUAL EM TEMPO INTEGRAL

## ELETIVA: CORPO HUMANO E ESPORTES



Proposta  
de  
atividade

### Momento I: Questionamentos:

Você consegue se imaginar totalmente estático, sem realizar qualquer movimento? Será que o mais experiente performer de estátuas, que é capaz de ficar horas numa mesma posição, está totalmente imóvel?



### Momento II -

Considerando o sistema muscular e esquelético do nosso corpo, reflita (roda de conversa) sobre quais os nomes dos músculos e ossos que são acionados nas situações abaixo:

- 1) Nadando;
- 2) Passeando de bicicleta;
- 3) Jogando Tênis ;
- 4) Jogando futebol;
- 5) Jogando basquete;
- 6) Jogando voleibol.

Na sequência, produza um texto com fundamentos científicos, falando sobre a importância biológica da prática de esportes.

