

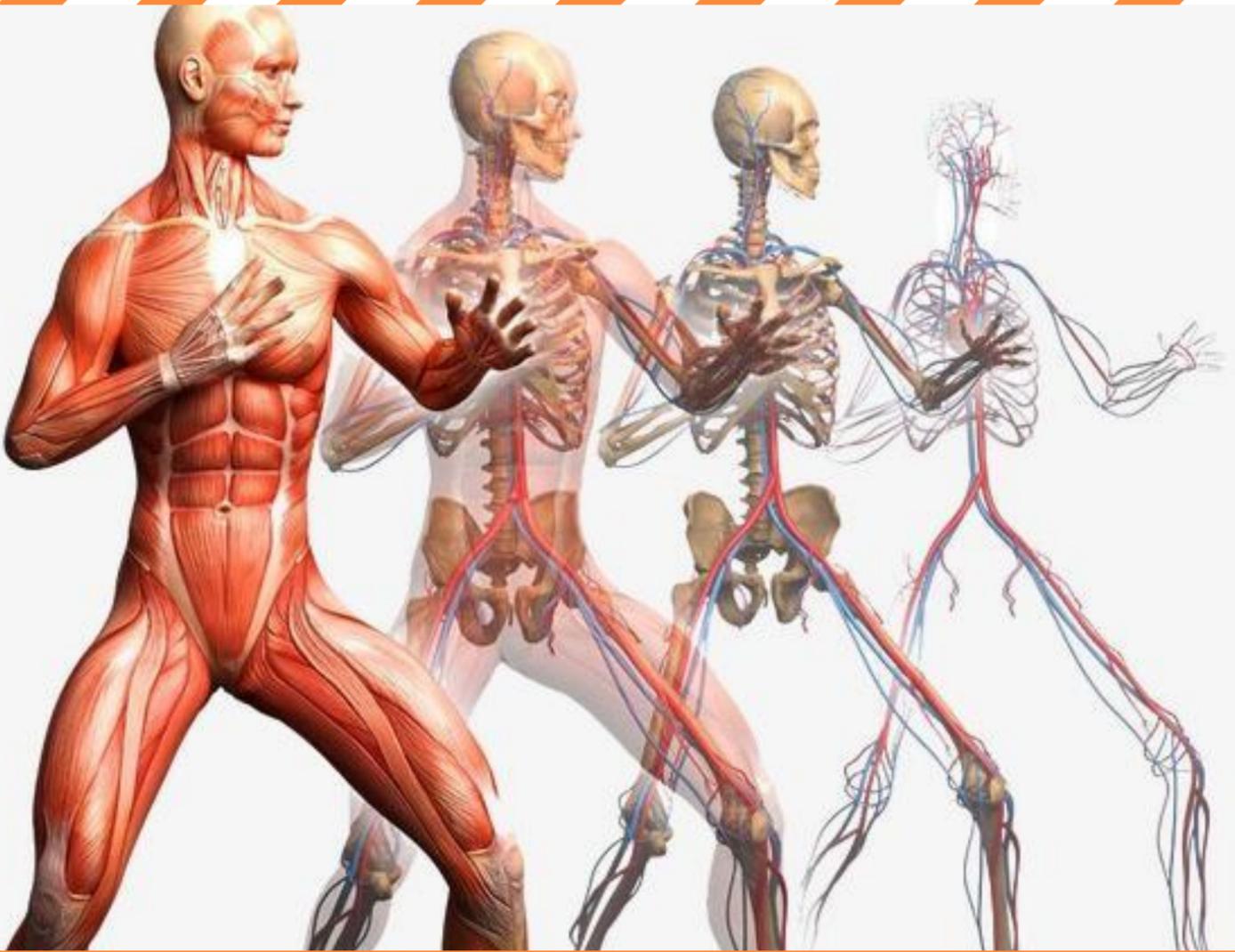


GOVERNO DO
ESTADO DO CEARÁ
Secretaria da Educação

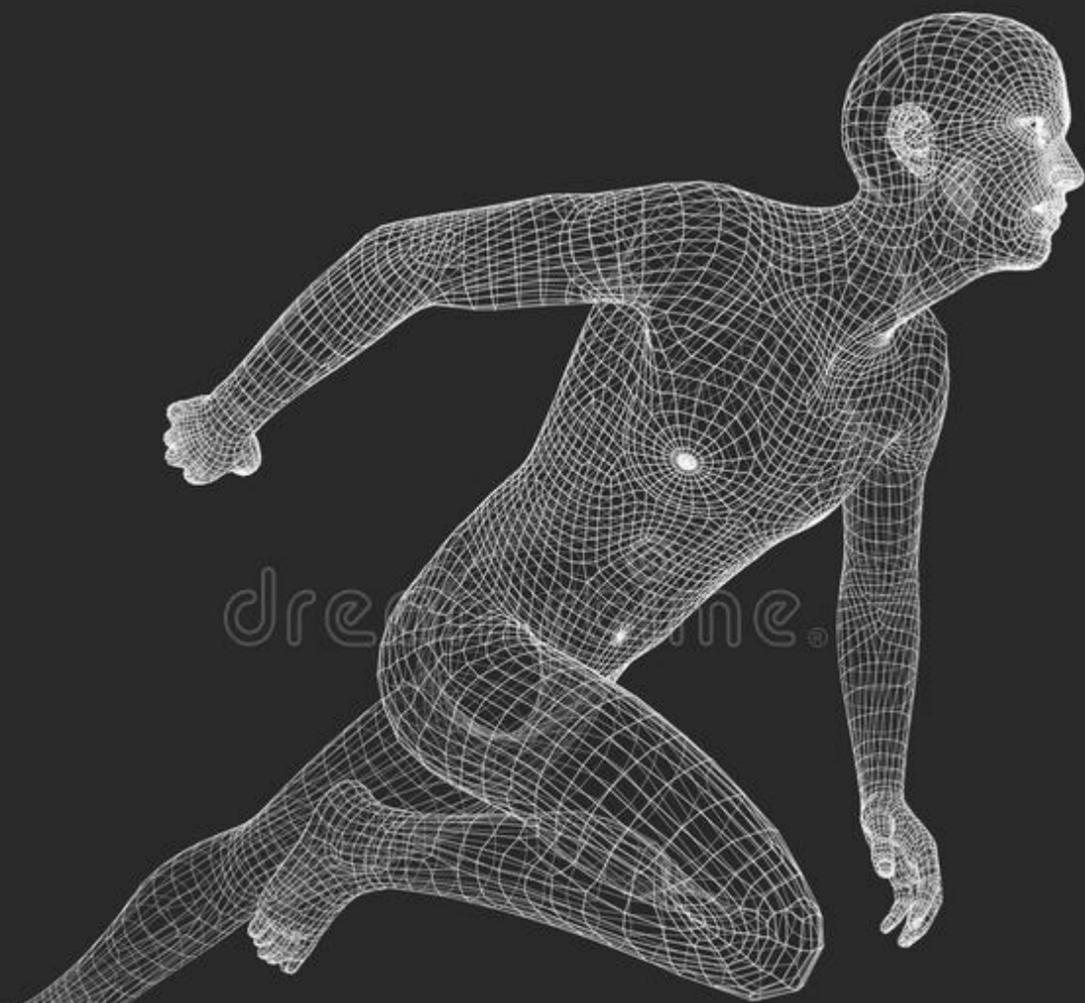


JUVENTUDE
EM TEMPO
INTEGRAL
ENSINO MÉDIO ESTADUAL EM TEMPO INTEGRAL

ELETIVA: CORPO HUMANO E ESPORTES



Não existe esporte sem movimento humano. O movimento humano é compreendido como aspecto externo e visível de uma atividade física e a ação motora é o caráter interno ou as modificações que foram processadas. Essa eletiva desenvolverá conhecimentos das ações motoras e os sistemas envolvidos nos movimentos pertinentes aos esportes abordados. O aluno poderá compreender a biomecânica nos esportes propostos e os efeitos da boa execução das ações motoras.



COORDENADORIA DE EDUCAÇÃO EM
TEMPO INTEGRAL - COETI / SEDUC