

SEMINÁRIO DoCEntes

VERMÍFUGO SUSTENTÁVEL E COMESTÍVEL: CÁPSULAS FITOTERÁPICAS COM A SEMENTE DO MELÃO DE SÃO CAETANO E SUA EFICÁCIA NATURAL CONTRA VERMINOSES

Gilvânia Medeiros Sampaio¹
Isís Victória Nogueira Martins²
Maria de Fátima Rodrigues Fortes³

RESUMO

As doenças provocadas por vermes são uma preocupação no Brasil. A contaminação tem muito a ver com a falta de condições sanitárias adequadas, mas também, com a desinformação. Parasitoses ou verminoses são as doenças mais comuns do mundo, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS). Neste sentido, buscar alternativas que possam combater e controlar a disseminação de verminoses faz-se necessário para promover a saúde da população global. E o presente trabalho busca de forma interdisciplinar desenvolver uma ação de grande importância para a população global, pois além de promover o desenvolvimento de atitudes sociais responsáveis, o conhecimento cultural e científico, promove também de forma sustentável a saúde. O projeto tem como objeto de pesquisa uma fruta típica do nosso semiárido brasileiro, conhecida popularmente por melão de são caetano, a *Momordica charantia*. Logo, um conjunto de ações integradas foi realizado a fim de se obter uma resposta a um conhecimento popular disseminado durante anos, “o de que as sementes do fruto combatem verminoses”. Os testes realizados com voluntários que ingeriram as sementes do melão de são caetano indicam um resultado eficaz do fruto contra parasitas ou verminoses do corpo humano. Por conseguinte, a pesquisa investigativa encaminhou para a produção de um produto final sustentável e ecologicamente correto, as cápsulas fitoterápicas das sementes do melão de são caetano.

Palavras-chave: saúde - meio ambiente - sustentabilidade

1. Mestranda em Ciências da Educação/Professora de Biologia/Ciências da E.E.F. Cosme Rodrigues de Sousa
2. Estudante do 9º ano da E.E.F. Cosme Rodrigues de Sousa
3. Estudante do 8º ano da E.E.F. Cosme Rodrigues de Sousa

Realização:



Parceria:



SEMINÁRIO DoCEntes

INTRODUÇÃO

O desenvolvimento sustentável é definido pela exploração do ambiente de maneira a garantir a perenidade dos recursos ambientais renováveis e dos processos ecológicos. “É o desenvolvimento capaz de suprir as necessidades da geração atual, sem comprometer a capacidade de atender às necessidades das futuras gerações”, segundo a Comissão Mundial sobre Meio Ambiente e Desenvolvimento, criada pelas Nações Unidas para discutir e propor meios de harmonizar dois objetivos: o desenvolvimento econômico e a conservação ambiental. É dentro deste contexto que se apresenta o objeto de estudo deste trabalho, a *Momordica charantia*, uma erva conhecida popularmente no Brasil como “melão-de-São-Caetano” e é comumente encontrada em outras áreas tropicais da Ásia, América e África.

O objetivo deste trabalho é investigar a eficácia da ação antiparasita das sementes do melão de São Caetano na espécie humana, promovendo desta forma a saúde e a sustentabilidade socioambiental.

Considerando, portanto, a importância da temática ambiental e a visão integrada do mundo, as escolas devem oferecer meios efetivos para que os educandos compreendam os fenômenos naturais, as ações humanas e suas consequências para consigo, os outros seres vivos e o ambiente.

METODOLOGIA

Para a concretização deste trabalho sementes do melão de São Caetano foram coletadas em aula prática de campo, onde posteriormente foram trabalhadas para os testes realizados. Também foram utilizados utensílios como, por exemplo, pires de porcelana, macerador, caixinhas acrílicas e cápsulas vazias. Além desses, também se necessitou de material humano, ou seja, voluntários para participar da pesquisa.

O processo inicia-se com a ingestão de sementes frescas coletadas na flora local. Para tanto, contamos com a participação de voluntários para a realização de exames parasitológicos e ingestão das sementes in natura, respectivamente. As sementes devem ser ingeridas com água durante cinco dias estabelecidos e com quantidades especificadas conforme o planejado para o teste inicial. Feito isso, o passo seguinte é repetir o exame parasitológico para averiguar a eficácia do tratamento proposto. O passo seguinte é realizar a desidratação das sementes para macerar, transformando-as em um polvilho para realizar o segundo teste. Em seguida a

Realização:



Parceria:



SEMINÁRIO DoCEntes

realização dos exames para averiguação da eficácia do tratamento proposto. Depois disso a ideia é encapsular este polvilho e realizar um terceiro experimento-teste com a cápsula produzida. A cada etapa realizada é necessário realizar um exame parasitológico antes e outro após o teste.

DESENVOLVIMENTO

Um projeto simples, inovador, desenvolvido com estudantes do ensino básico e que obteve resultados extraordinários não apenas de conhecimento e de aprendizagem como também de responsabilidade individual e coletiva com o desenvolvimento de competências e posturas na vida dos educandos. No caso deste projeto em específico os resultados alcançados foram os desejados, a confirmação da eficácia das sementes de são caetano no combate a verminoses e o primeiro teste mostra exatamente esta eficácia. (figuras 1 e 2)

Figura 1 - Resultado do primeiro exame parasitológico antes da ingestão das sementes, 01/10/2018.

ANÁLISE LABORATORIAL DE PATOLOGIA CLÍNICA

Rua Capão Ferraz, 349 - Centro
Guaracema do Norte - CE - CEP 62380-000
CNPJ: 07.018.140/0001-29
Fone: (85) 3652-2118
Site: www.clinicaveterinaria.com.br
Laboratório Participa do Programa Nacional de Controle de Qualidade (PRNCQ)

00010002668

Paciente: [REDAZIDO] MEDEIROS SAMPAIO
Médico: [REDAZIDO]
Código: PARTICULAR
Endereço: 01-Laboratório Sede
Tipo: 01- Impresso

Idade: 17 (A)
Data de Co: 01/10/18
Data de Em: 01/10/18

RESULTADO

PARASITOLÓGICO DE FEZES

Resultados: Endolimax nana.

Método: Hoffman, Faust e Ritchie

Liviane Sousa A. Lima
Dra. Liviane Sousa de Andrade Lima
CRF: 5389

Os valores dos testes de laboratório sofrem influência de fatores biológicos, patológicos, e uso de medicamentos, etc. Somente seu médico tem condições de interpretar corretamente estes resultados.

Fonte: Laboratório de patologia clínica.

Figura 2 - Resultado do segundo exame parasitológico após teste realizado em 13/10/2018.

ANÁLISE LABORATORIAL DE PATOLOGIA CLÍNICA

Rua Capão Ferraz, 349 - Centro
Guaracema do Norte - CE - CEP 62380-000
CNPJ: 07.018.140/0001-29
Fone: (85) 3652-2118
Site: www.clinicaveterinaria.com.br
Laboratório Participa do Programa Nacional de Controle de Qualidade (PRNCQ)

0001000289877

Paciente: [REDAZIDO] MEDEIROS SAMPAIO
Médico: [REDAZIDO]
Código: PARTICULAR
Endereço: 01-Laboratório Sede
Tipo: 01- Impresso

Idade: 17 (A)
Data de Co: 13/10/18
Data de Em: 13/10/18

RESULTADO

PARASITOLÓGICO DE FEZES

Resultados: Helintoscopia e protosocopia negativas na amostra examinada.

Método: Hoffman, Faust e Ritchie

Liviane Sousa A. Lima
Dra. Liviane Sousa de Andrade Lima
CRF: 5389

Os valores dos testes de laboratório sofrem influência de fatores biológicos, patológicos, e uso de medicamentos, etc. Somente seu médico tem condições de interpretar corretamente estes resultados.

Fonte: Laboratório de patologia clínica.

Esses resultados foram fundamentais para a equipe, pois impulsionou a continuidade da pesquisa. O segundo teste foi feito com as sementes desidratadas, dias de ingestão e quantidade de sementes diminuídos, veja esta programação na tabela elaborada pelos

SEMINÁRIO DoCEntes

pesquisadores, a fim de acompanhar o desenvolvimento da pesquisa (figura 3). Os resultados do segundo teste também foram satisfatórios a pesquisa (figuras 4 e 5).

Figura 3

QUADRO 1 – Programação da metodologia de ingestão das sementes do melão de são caetano

TABELA DE TESTES	
QUANTIDADE DE DIAS	QUANTIDADE DE SEMENTES
5	46
3	36
2	30
1	30 (1 cápsula)

Fonte: Autores 2018

Figura 4 - Resultado do segundo exame parasitológico feito antes da ingestão das sementes desidratadas

ANÁLISE LABORATORIAL DE PATOLOGIA CLÍNICA			
Rua Capitão Fereira, 348 - Centro Guaracema do Norte - CE - CEP 82380-000 CNPJ: 02.612.440/0001-25 Fone: (85) 3052-2118 Site: www.clinicavilvaga.com.br Laboratório Participa do Programa Nacional de Controle de Qualidade (PNCQ)			
Paciente DANIELE FERREIRA DA SILVA		000500058451	
Medico	Coleta	Idade	Sexo
05-Carnaubal	05-Carnaubal	18 (A)	F
Comissão	Emprego	Data de Coleta	Data de Coleta
PARTICULAR	01- Impresso	11/06/19 15:26	18/06/19 08:48
Data da Entrega: 11/06/19 17:57			
RESULTADO			
PARASITOLÓGICO DE FEZES			
Resultados:Entamoeba coli.			
Metodo : Hoffman, Faust e Ritchie			
Lúiverson A Lima Dra. Livia Sousa de Andrade Lima CRF: 5389			
De valores dos testes de laboratório sofrem influência de estados fisiológicos, patológicos, e uso de medicamentos, etc. Somente seu clínico tem condições de interpretar corretamente estes resultados.			

Fonte: Laboratório de patologia clínica.

Figura 5 - Resultado do segundo exame parasitológico feito após o teste realizado

ANÁLISE LABORATORIAL DE PATOLOGIA CLÍNICA			
Rua Capitão Fereira, 348 - Centro Guaracema do Norte - CE - CEP 82380-000 CNPJ: 02.612.440/0001-25 Fone: (85) 3052-2118 Site: www.clinicavilvaga.com.br Laboratório Participa do Programa Nacional de Controle de Qualidade (PNCQ)			
Paciente DANIELE FERREIRA DA SILVA		000500059578	
Medico	Coleta	Idade	Sexo
05-Carnaubal	05-Carnaubal	18 (A)	F
Comissão	Emprego	Data de Coleta	Data de Coleta
PARTICULAR	01- Impresso	11/06/19 15:26	18/06/19 17:15
Data da Entrega: 11/06/19 17:57			
RESULTADO			
PARASITOLÓGICO DE FEZES			
Resultados:Helintoscopia e protosocopia negativas na amostra examinada.			
Metodo : Hoffman, Faust e Ritchie			
Lúiverson A Lima Dra. Livia Sousa de Andrade Lima CRF: 5389			
De valores dos testes de laboratório sofrem influência de estados fisiológicos, patológicos, e uso de medicamentos, etc. Somente seu clínico tem condições de interpretar corretamente estes resultados.			

Fonte: Laboratório de patologia clínica.

Até o presente momento esses são os principais resultados apresentados no desenvolvimento deste projeto que além de mostrar resultados positivos deixa indicações de continuidade para o mesmo, como por exemplo, a de diminuir mais ainda o período de ingestão das sementes e de descobrir qual é o princípio ativo que age matando os vermes e parasitas além de descobrir também quais tipos de vermes e parasitas são combatidos com a ingestão

Realização:



Parceria:





SEMINÁRIO DoCEntes

dessas sementes/cápsula. Este projeto também mostra a importância de conhecermos a nossa flora local bem como de promover a sustentabilidade socioambiental e coletiva.

CONCLUSÃO

O projeto Interdisciplinar aqui exposto continua em andamento e está sendo um sucesso. Primeiro porque o objetivo primordial do mesmo foi efetivamente alcançado: a confirmação da eficácia das sementes do melão de São Caetano e a produção de cápsulas a partir do mesmo. Um produto sustentável, ecologicamente correto produzido a partir de sementes de frutos típicos e abundantes da região do semiárido brasileiro. Um projeto deste tipo que envolve a sustentabilidade local é de grande importância para a formação dos educandos, pois, a escola é o espaço social e o local onde esse educando dará sequência ao seu processo de formação e socialização. Este projeto é exatamente uma prova de comportamentos sociais construtivos, uma vez que o mesmo foi desenvolvido pensando-se numa magnitude não apenas local mais a nível global pois a ideia pode e deve ser estendida ao conhecimento de todos. Quando esta pesquisa estiver bem mais completa, com certeza será muito benéfica a população, pois estará amenizando uma problemática de nível mundial principalmente em locais de extrema pobreza. É neste sentido que continuaremos esta pesquisa a fim de promover uma vida saudável e sustentável.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- CORREA JUNIOR, C.; MING, L. C. E SCHEFFER, M. C. 1994. **Cultivo de plantas medicinais, condimentares e aromáticas.** 2 ed., Jaboticabal, FUNEP, 162p.
- DI STASI, L. C.; HIRUMA-LIMA, C. A. **Plantas medicinais na Amazônia e na Mata Atlântica.** 2. ed. São Paulo: Editora Universidade Estadual Paulista, 2002. 604 p.
- BMC Complement Altern Med.** 2007;7:1-8.
- PORTILHO, Maria de Fátima Ferreira. **Sustentabilidade ambiental, consumo e cidadania.** São Paulo: Cortez, 2005.
- PORTILLO, O. R. Evaluación del efecto de diferentes estructuras de soporte en el cultivo de cundeamor chino (*Momordica charantia* L). **Fundación Hondureña de Investigación Agrícola: Comayagua,** 2009. 14 p.
- Rev Ciênc Farm Básica Apl.,** 2013;34(1):47-50/ISSN 1808-4532
- ROBINSON, R. W.; DECKER-WALTER, D. S. **Cucurbits.** New York: Cab International, 1997.226p.

Realização:



Parceria:

