Esportes Paralímpicos

Hipismo

A modalidade paralímpica é praticada em mais de 40 países e tanto os competidores como os cavalos recebem medalhas. O esporte pode ser praticado por pessoas com diversos tipos de deficiências:

- cadeirantes com pouco ou nenhum equilíbrio de tronco;
- debilitados nos quatro membros;
- cadeirantes ou pessoas com severa debilitação no tronco ou unilateral;
- pessoas capazes de caminhar sem ajuda de suporte, com debilitação unilateral moderada;
- cegos ou pessoas com algum grau de deficiência visual;
-pessoas com debilitação em um ou mais membros.

O hipismo também inspirou alguns médico e profissionais da saúde no desenvolvimento de uma técnica chamada Equoterapia, que tem ajudado milhares de pessoas a superar suas limitações.

https://www.youtube.com/watch?v=GOvkWZ5wLsY

Pesquise sobre a equoterapia e seus benefícios.