

Esporte e Inclusão

Mulheres no Esporte Brasileiro

AÍDA DOS SANTOS



Ela foi a primeira mulher brasileira a disputar uma final olímpica. Aída dos Santos nasceu no Rio de Janeiro em 1937 e foi campeã estadual, brasileira, sul-americana e pan-americana de salto em altura. A carioca foi a única representante do atletismo nacional e a única mulher da delegação do Brasil nos Jogos de Tóquio, em 1964.

A ex-atleta chegou à Olimpíada sem apoio, técnico ou uniforme (acredite, ela precisou adaptar um traje de outra competição!), e mesmo assim ficou em quarto lugar. Depois de se aposentar, Aída passou a se dedicar a um projeto de inclusão social através do esporte.



<https://www.youtube.com/watch?v=TZPVrAv3M9k>

Agora que você sabe um pouco mais sobre essa grande desportista que venceu barreiras e superou preconceitos, vamos conhecer sobre o que mais ela fez em benefício de outros. O Instituto Aída dos Santos combina ações sociais e esportivas de modo a auxiliar crianças e adolescentes a enfrentarem seus adversários mais difíceis que são as situações de exploração, abandono, violência e pobreza.

Além de Aída, vários outros atletas também têm instituições, ou colaboram com instituições, que ajudam populações em situações de vulnerabilidade social. Divulgue para sua turma uma dessas instituições que são apoiadas por atletas que você admira.