

Esporte e Inclusão

Objetivos do Esporte

As modalidades esportivas em geral, desenvolvidas e praticadas na escola, têm como objetivo despertar nos alunos o interesse em envolver-se com as atividades e exercícios corporais criando convivências harmoniosas e construtivas com outros cidadãos, sendo capazes de reconhecer e respeitar as características físicas e desempenho de si próprio e de outros indivíduos, não segregando e nem depreciando outras pessoas por qualidades e peculiaridades como aspectos físicos, sexuais e ou sociais.



Ao praticar esportes os alunos têm a vantagem de melhorar a saúde e diminuir riscos de doenças como a obesidade, hipertensão arterial, colesterol alto e doenças respiratórias.

Na escola, a criança tem a chance de se socializar com outras crianças através da recreação, jogos e brincadeiras dirigidas. Por isso a educação física tem a conjuntura de contribuir para que a criança ou adolescente desenvolva a autoconfiança interagindo com o grupo e também desenvolver habilidades motoras.

O esporte ainda permite ao estudante extravasar e aprender a lidar com diferentes sentimentos e sensações e, ao mesmo tempo, gera bons ensinamentos, como a superação dos limites individuais, o comprometimento e a persistência para enfrentar situações desafiadoras.



O QUE IMPORTA NA VIDA NÃO É TANTO O TRIUNFO, MAS O COMBATE; O ESSENCIAL NÃO É TER VENCIDO, MAS TER LUTADO BEM.

O que você acha da frase ao lado? Desenvolva um texto com sua opinião e argumentação, defendendo seu ponto de vista.