

Esporte e Inclusão

Os benefícios do esporte

A atividade esportiva como prática social é um mecanismo para incentivar os estudantes a compreender valores sociais importantes como a empatia e o respeito. O senso de coletividade é trabalhado e incentivado em modalidades como o vôlei, o futebol, o basquete etc.



Na mídia, valoriza-se muito a comparação entre desempenhos individuais, mas os esportes coletivos oferecem especial oportunidade para a educação socioemocional. Na escola, uma prática bem orientada deve estar pautada em critérios de cooperação e integração. Quando os estudantes conseguem se organizar em busca de um objetivo comum, eles começam a se importar uns com os outros e a compreender quais são as habilidades e as limitações de cada um. Por exemplo, caso um aluno tenha alguma deficiência, ele pode contar com a colaboração dos seus colegas.



Relembre os campeonatos que acontecem em sua escola, os interclasses etc. Nestas competições, o que é mais marcante? A competição em si e seus resultados, ou as muitas lembranças das parcerias, colaborações e solidariedades entre os membros da equipe e entre as e outras equipes? Você já fez amizades com pessoas de times adversários? Essa amizade se manteve? Relate para nós essa experiência e, se possível, ilustre com as fotos dos times e do momento da competição.