

# Esporte e Inclusão

## O Nascimento das Paraolimpíadas

Antes da Guerra não havia registros de grandes esforços para reabilitar pessoas com deficiência física, cuja vida era considerada de curta duração e de má qualidade. O neurologista Ludwig Guttmann desenvolveu uma nova filosofia de tratamento para os seus pacientes que unia trabalho e esporte. Entre as modalidades usadas no tratamento estavam basquetebol, tiro com arco, dardos e bilhar.



Com o sucesso do novo sistema, Guttmann promoveu, em 28 de julho de 1948, o primeiro evento esportivo exclusivo para pessoas com deficiência. A data não foi escolhida por acaso, uma vez que no mesmo dia tinham início os Jogos Olímpicos de Londres, a apenas 56 km de Stoke Mandeville.

O evento continuou a ocorrer todos os anos, tornando-se internacional em 1952, quando quatro atletas dos Países Baixos competiram. O crescimento continuou de maneira acelerada até que, em 1960, a competição ocorreu pela primeira vez fora do Reino Unido.



Pesquise mais sobre a biografia de a Ludwig Guttmann, a 1ª Paraolimpíada e a repercussão dela no mundo.