

Esporte e Inclusão

Esportes Paralímpicos

Atletismo

Os atletas paralímpicos são divididos em grupos de acordo com o grau de deficiência e podem competir com próteses especiais ou cadeira de três rodas. No caso dos deficientes visuais ou cegos, os atletas são orientados por guias, que ficam ligados a eles por uma corda.



Esta modalidade faz parte dos jogos desde Roma, no ano de 1960. As provas podem ser disputadas por atletas com deficiência física ou visual. Dentre as provas estão: saltos, corrida, lançamentos e arremessos.



Conheça um pouco mais da história do atletismo paralímpico. Assista com atenção e anote as informações, elaborando um resumo explicativo desse esporte.



Agora é a sua vez de descobrir os grandes nomes de atletas paralímpicos brasileiros. Pesquise e monte um lindo mural com as conquistas deles!