

## **Esportes Paralímpicos**

## Ciclismo

Nas paralimpíadas, o ciclismo pode ser disputado nas modalidades em estrada e pista. Inicialmente, apenas atletas com deficiência visual podem competir, mas hoje também estão inclusos atletas com paralisia cerebral e amputados.





Os cegos competem em uma bicicleta dupla chamada "tandem" e são guiados por outra pessoa que fica no banco da frente. Já os paralisados cerebrais usam bicicletas convencionais ou triciclos, o que varia de acordo com a lesão do atleta. Os cadeirantes utilizam um veículo chamado handcycling, que é movido pelas mãos.





## Modalidades do Ciclismo:

LC – Locomotor Cycling (atletas com dificuldades de locomoção)

LC1: Atletas com pequeno prejuízo, geralmente nos membros superiores;

LC2: Atletas com prejuízo físico em uma das pernas, sendo permitido o uso de prótese;

LC3: Atletas que pedalam com apenas uma perna e não usam próteses;

LC4: Atletas com maior grau de deficiência, geralmente com amputação em um membro.

Tandem: ciclistas com deficiência visual

Handbike: atletas paraplégicos

Indique para sua turma um vídeo sobre o ciclismo paralímpico, de preferência sobre nossos atletas brasileiros.

COORDENADORIA DE EDUCAÇAO EM TEMPO INTEGRAL - COETI / SEDUC