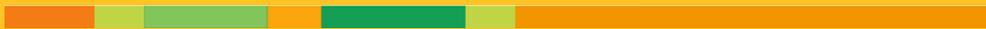




# NETWORKING



JA

## Rede de relacionamentos

É fundamental criar relacionamentos, pois são eles que nos trazem alegrias, oportunidades, aprendizado, informação, segurança e tantos outros benefícios para a nossa vida.

Para as questões do trabalho, os relacionamentos também são fundamentais. Se você for comprometido, responsável, dedicado, souber onde quer chegar e demonstrar interesse nas atividades que realiza, terá sempre ao seu redor pessoas dispostas com um apoio, informação ou até mesmo uma indicação para o trabalho. É uma importante forma de expor as suas competências e experiências, além de permanecer atualizado, desde novas formas de se qualificar, novas técnicas, projetos até novos cargos e funções.

Antes de iniciar um *networking*, ou seja, de ativar a rede de contatos ou iniciar novas conexões, é importante ter definido o que eu quero com essas pessoas, o que quero que elas saibam a meu respeito e até mesmo o que posso oferecer.

Sim, isto também faz parte dessa rede, pois quanto mais há trocas entre as pessoas, mais informação é gerada e disseminada, com benefícios para todos. É uma forma de mostrarmos que também contribuímos e, assim, também somos lembrados. Logo, criar um plano para atuar nessa rede pode ser uma boa estratégia para mantê-la ativa a longo prazo, independente de se estar empregado ou não. É ação, esforço e dedicação!

### #ficaadica:

**Network:** rede de contatos com pessoas que podem beneficiar outros indivíduos no mercado de trabalho.

**Networking** é a ação de manter a rede de contatos ativa e até mesmo ampliá-la.

## Redes sociais

E isso não se restringe somente às pessoas que conhecemos, mas é também aproveitar as oportunidades para iniciar novas relações. Estamos inseridos em uma rede conectada virtualmente e isso faz com que as nossas atitudes sejam conhecidas por pessoas que nunca vimos. Já imaginou isso?

E não é apenas pelo cadastro de um currículo em uma plataforma para vagas de emprego. O que registramos ali faz parte da nossa exposição, perfil e comportamento.

Nos dias atuais, relacionamentos profissionais também podem ser estabelecidos e mantidos através de redes sociais. O *LinkedIn* é uma delas, além de serem boas fontes de pesquisa sobre empresas nas quais você tem interesse. Outra rede social, como o *Facebook*, também pode ser usada para estabelecer o *networking*. Mas esses contatos nas redes sociais precisam ser de qualidade, ou seja, não adianta ter mais de mil amigos que significa uma rede de contatos que resulta em benefícios. É preciso ter e manter o contato ativo, se relacionar com as pessoas.

### #ficaadica:

No *LinkedIn*, por exemplo, a visibilidade do seu perfil se dá mais quando você é ativo do que somente deixar seus dados cadastrados, como um currículo.

O mais importante é manter bons relacionamentos, seja na escola, no bairro, na cidade onde mora, no trabalho. Isso é saudável para a vida. Como você está cuidando da sua rede de contatos? Como está se relacionando com ela?