

Manipulação de alimentos

Cuidados com a saúde dos manipuladores

De acordo com a NR7 (1994), todos os funcionários que manipulam alimentos devem ser submetidos a exames médicos a cada seis meses, de acordo com o Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO). Estes exames devem ser realizados obedecendo as seguintes etapas:

- Avaliação dos riscos ocupacionais de cada funcionário.
- Exame físico minucioso, com ênfase para a pele e mucosa.
- Exames ocupacionais: parasitológicos e sorológicos, de acordo com o médico.

Ao término da avaliação médica deve ser emitido um atestado de saúde ocupacional, especificando a aptidão ou não para o cargo de manipulador de alimentos.

No vídeo a baixo, você vai conhecer um pouco mais sobre os exames, periodicidade e quem pode pedir e onde realizar esses procedimentos de forma segura e correta.

Os manipuladores de alimento estão sujeitos aos seguintes exames:

- Clínico;
- (ASO) Atestado de Saúde Ocupacional;
- Laboratorial (cultura de orofaringe, coprocultura, coproparasitológico de fezes, hemograma e urina).

Também é obrigatório, a Carteira de Saúde e de Vacinação atualizadas.

Todos os manipuladores de alimentos deverão informar aos seus superiores:

- Doença contagiosa;
- Quando sofram de uma doença de pele;
- Inflamação na garganta, no nariz, nos olhos e ouvidos;
- Expectoração, tosse, gripe ou corrimento nasal.

<https://www.youtube.com/watch?v=4-fyLr0ggE4>

Além dos exames obrigatórios que dão origem ao Atestado de Saúde Ocupacional (ASO) do manipulador de alimentos, ele também precisa informar doenças sazonais ou não, como inflamações nas vias aéreas, alergias, etc.. é preciso também que a carteira de saúde e de vacinação estejam atualizadas. Pesquise quais as vacinas obrigatórias para que estejamos em dia com nossa saúde? Aliás, como está com a sua vacinação? Atualizada?