

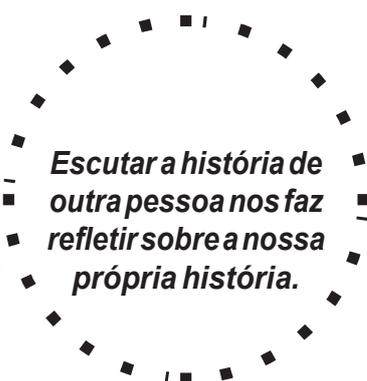
# História de vida

**N**a Aprendizagem Cooperativa, a partilha das histórias de vida é muito importante para que as pessoas se conheçam e possam construir vínculos. Quando compartilhamos nossa história de vida, conseguimos nos identificar uns com os outros e criar um clima de solidariedade e compreensão favorecendo tanto o crescimento individual, quanto o grupal. Assim construiremos uma aprendizagem mútua, pois nos sentiremos à vontade para compartilhar aquilo que sabemos e o que temos dificuldades de aprender.

## E o que é História de Vida mesmo?

Cada um de nós já passou por uma série de experiências boas ou ruins, elas fazem parte do que somos hoje. Essas experiências deixam marcas que estão guardadas em nossa memória, fazem parte de nosso tesouro pessoal e nós podemos compartilhá-las com outras pessoas. Tanto essas experiências que guardamos, como aquelas vividas hoje, bem como os nossos planos futuros fazem parte do que estamos chamando de história de vida.

A história de vida não é algo concluído, mas em constante reconstrução. A cada dia escrevemos e reescrevemos um pouco mais da nossa história. Sempre que compartilhamos nossa história ela é contada de uma forma diferente, pois está sendo modificada todos os dias. Quando escutamos a história de vida de outra pessoa podemos refletir sobre a nossa própria história, o que contribui para criar um clima de maior segurança e afinidade entre aqueles que compartilham suas histórias.



**Escutar a história de outra pessoa nos faz refletir sobre a nossa própria história.**

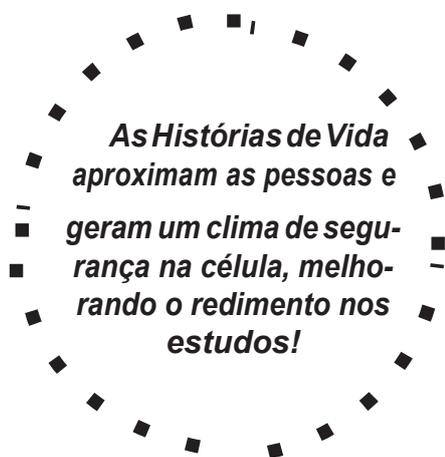
### ***Para a gente refletir...***

#### **VOCÊ JÁ PAROU PARA PENSAR QUE SUA HISTÓRIA DE VIDA É ÚNICA?**

*Não?! Então imagine sua história como um filme. Que momentos você destacaria? Que título você daria? Fazer isso pode lhe ajudar a ter um olhar diferente sobre sua história. É difícil termos tempo para olharmos com carinho para tudo o que vivemos, para o que somos e para o que so nhamos. Olhar dessa forma ajuda a percebermos como nossa história é especial e como elatem o poder de impactar a vida de outras pessoas assim como os filmes nos inspiram e nos emocionam.*

## História de Vida e o trabalho em grupo

Saber ouvir e contar suas vivências é uma das bases para o trabalho cooperativo, pois os estudantes irão se apoiar não apenas nos trabalhos, mas também nos conflitos cotidianos (pessoais e emotivos) que todos nós enfrentamos. Isso fortalece o vínculo entre os estudantes, gerando um sentimento de união fundamental para o alcance dos objetivos do grupo.



Dessa forma, compartilhar histórias de vida melhora o desempenho nas células de trabalho porque fortalece os vínculos entre as pessoas, aumenta a motivação para a convivência em grupo na medida em que os estudantes se sentem valorizados uns pelos outros.

**Vamos conhecer formas de compartilhar nossas histórias?**

Você pode criar um momento específico para compartilhar histórias de vida, mas com o tempo também irá reconhecer outros momentos que surgirão naturalmente na Célula, por exemplo, um colega que irá falar sobre um problema que ele está vivendo em sua casa.

Considerar a importância da História de Vida significa reconhecer e valorizar os sentimentos de cada membro do grupo. Promova momentos de interação, além do estudo dos conteúdos. Cheguem mais cedo para conversar, tomem um sorvete depois do estudo. Tudo isso aproxima as pessoas, gerando um clima de segurança e fortalece a Célula, melhorando o rendimento nos estudos.

## ATIVIDADE 2 – Baú de memórias

### COLOQUE EM PRÁTICA NO SEU CLUBE

**Objetivo:** Essa atividade ajuda as pessoas a se conhecerem de maneira mais descontraída. É um bom começo para se trabalhar História de Vida na célula.

**Material:** Um baú ou caixa pequena e pedaços de papel com perguntas variadas para serem feitas aos participantes.

#### Passo a passo

1. Escreva as perguntas em pedaços de papel. Você pode usar as perguntas (**veja abaixo**) ou criá-las, de acordo com o seu clube. O importante é que sejam perguntas que estimulem as pessoas a pensarem sobre suas vidas e tragam informações de suas histórias.
2. Coloque os papéis dobrados no baú ou caixa e passe a caixa entre os estudantes que deverão estar em círculo. Vocês podem cantar ou colocar uma música enquanto a caixa passa.
3. Uma pessoa deve ficar de costas para o círculo dando o comando para a caixa parar. Quando a caixa parar, a pessoa que tiver com ela em mãos deve pegar um papelzinho com a pergunta e respondê-la para o grupo.
4. A pessoa que respondeu a pergunta irá ficar de costas e deve dar o comando para parar novamente. Repete-se os passos 3 e 4 até que termine o processo.

***Dica:** Escutem atentamente a resposta de cada colega, aproveitem a oportunidade para perguntarem outras coisas e se conhecerem mais!*

#### Perguntas para colocar no baú

1. Conte a história do seu nome para o grupo e convide um colega para fazer o mesmo.
2. Cite um fato marcante da sua história (agradável ou desagradável).
3. Quem mora com você? Como é o lugar onde você mora (seu bairro, sua casa)?
4. O que você gosta de fazer nos seus momentos de lazer?
5. Qual seu estilo preferido de música? Cante um trecho de uma música que goste.
6. Qual sua série ou filmes preferido. Conte um pouco sobre.
7. Do que você gostava de brincar na sua infância?
8. Como você se imagina daqui a 5 anos? Que sonhos você espera ter realizado?
9. Cite uma característica que você admira no seu jeito de ser e uma que você gostaria de mudar.
10. O que mais gosta na sua escola? E o que menos gosta na sua escola?
11. Qual a matéria que você tem mais dificuldade? Descubra no grupo uma pessoa que tenha facilidade nessa matéria.

#### Entrega da atividade no ambiente virtual.

Após ter colocado em prática esta atividade, poste fotos e um pequeno relato de no mínimo 15 linhas sobre o que a atividade trouxe de aprendizado para o seu grupo.