

# Introdução à Gastronomia



## A História da Gastronomia no Brasil

### Outras influências

Após a independência, o Brasil passou a sofrer a influência de outros povos, povos esses que vão ter maior ou menor influência de acordo com a região do país. Franceses, ingleses, alemães, açorianos, suíços e italianos.

Os franceses contribuíram com todas as suas técnicas e riqueza gastronômica, alemães com seus pães e doces, e os italianos apresentaram ao povo brasileiro toda uma infinidade de massas.



<https://www.youtube.com/watch?v=fvz4MNRHZZXo>



No vídeo a cima, você conheceu um pouco mais sobre a história da gastronomia brasileira, mas vai além disso, compreendeu que a culinária é uma importante fonte histórica e ajuda a compreender como era a vida de um povo em determinada época.

Com base nisso, esquematize um menu de café da manhã, almoço e jantar da era colonial brasileira e um menu com café da manhã, almoço e jantar atual, ambos típicos dos trabalhadores e operários de cada época. Comparando os dois cardápios, na variedade de produtos, quem está melhor servido? E na qualidade de nutrientes, quem está com as refeições mais equilibradas?

