



# Recreação e Animação Turística

## Atividades para recreação

### Gincana de Estafetas

**Material necessário:** garrafas descartáveis de refrigerante; barbante, canetas, bolas de borracha; lona.

**Desenvolvimento:** dividem-se as equipes, conforme o número de participantes e tarefas a serem realizadas, ou seja, cinco equipes, cinco tarefas e assim por diante.

**Monitor:** O trabalho de cada monitor nas tarefas propostas é explicar a atividade a ser realizada e anotar o maior número de pontos que a equipe conseguir fazer. Necessita-se de um juiz para tomar conta do tempo. Terminado o tempo, o juiz apita e as equipes devem seguir para a próxima prova. E assim segue, até que as equipes consigam passar por todas as tarefas. Todas as provas têm o mesmo tempo de duração e podem ser as seguintes:

**Letra humana:** a equipe deve utilizar o corpo para formar letras. Cada letra formada vale um ponto.



**Boliche:** as garrafas de refrigerante se encontram sobre uma determinada linha feita no chão e a equipe tem que derruba-las. Faz-se uma coluna e cada participante deverá jogar uma vez. Feito isso, deve correr e pegar a bola e devolver ao próximo. Cada garrafa derrubada vale um ponto.

**Argolas:** a equipe deverá arremessar argolas e tentar encaixá-las em um mastro pequeno. Cada integrante recebe um número X de argolas e tenta arremessá-las. Cada argola encaixada, vale um ponto.



**Qual é a música:** onde o monitor tem em suas mãos um papel contendo várias palavras e a equipe deverá cantar um trecho de uma música, onde a palavra realmente exista. Cada música certa vale um ponto.



Sua atividade agora é sugerir mais ações rápidas e simples que possam compor outras atividades para essa gincana.

Que tal você sugerir mais quatro desafios? É com você!