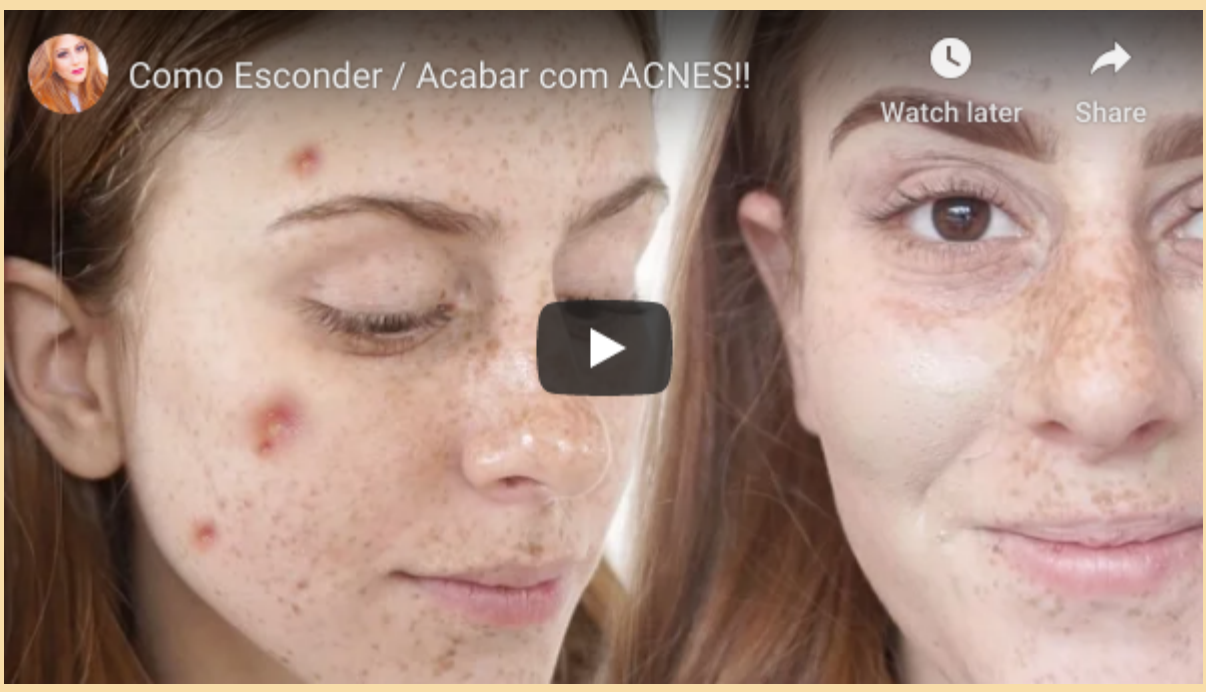
Espinhas e cravos

Há várias técnicas e hábitos diários que podem reduzir o aparecimento e a aparência dos cravos e das espinhas, como a limpeza correta da pele, aplicação de cremes específicos ou mesmo a alteração da alimentação. Mas aqui, vamos aprender como disfarçar através da maquiagem, deixando a pele mais lisa e homogênea possível.



https://www.youtube.com/watch?v=nPsEKO405fg

Tipos de Pele

1. Pele normal: Aparência saudável, pois produz gordura na quantidade certa e apresenta um tônus adequado de elasticidade.

2. Pele seca: Mais comum a partir dos 35 anos de idade. É mais fina e sensível, com tendência a escamações. Tem pouco brilho, devido à falta de umidade natural, com tendência a apresentar rugas precoces ao redor de olhos e boca.

3. Pele Oleosa: É a pele que produz maior quantidade de secreções sebáceas e sudoríparas e, por isso, tem aparência espessa, brilhante e úmida.

4. Pele Mista: Possui características da pele seca e da pele oleosa. Deve-se tomar cuidado para não se confundir a pele mista com a pele seca.

Pesquise e indique vídeos, blogs ou vlogs sobre os cuidados que devemos ter com a nossa pele, desde higiene, hidratação e tipos de produtos de maquiagem mais adequada para cada tipo de pele.