



Seminário Estadual de Educação Integral

CAMINHOS PARA A APRENDIZAGEM E O
DESENVOLVIMENTO PLENO DO ESTUDANTE

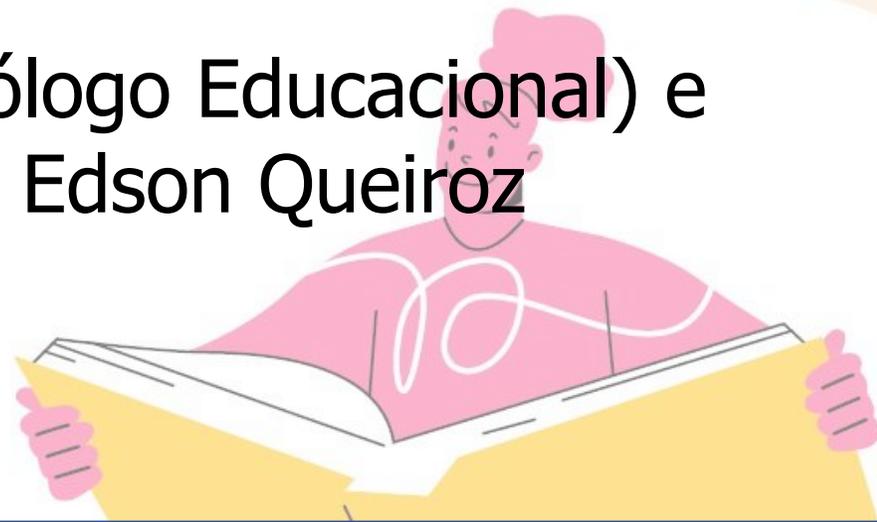


Coordenadoria Regional:

CREDE 9 (Horizonte, Pacajus, Chorozinho, Cascavel, Beberibe e Pindoretama)

Nome da intervenção: Grupo de Acolhimento e Afeto

Apresentadores: Bruno Garcia (Psicólogo Educacional) e Werbson Falcão (Diretor da EEEP Edson Queiroz)



INTRODUÇÃO

- 2017 - Inserção das(os) psicólogas(os) educacionais na SEDUC;
- Coordenação da CREDE 9 e a abertura para ações em Saúde Mental;
- Reuniões com as duplas gestores (alinhamento técnico-administrativo);
- Preocupação com a Saúde Mental do gestor (diretor/coordenador);

1º CICLO

- **Período**: Maio a dezembro de 2019;
- **Público-alvo**: gestores escolares (diretores e coordenadores);
- **Objetivo**: Desenvolver junto aos gestores escolares habilidades relativas à promoção do autocuidado e Saúde Mental;
- **Método**: Intervenções com base em dinâmicas de grupo para manejo da ansiedade, qualificação dos vínculos, desenvolvimento da assertividade e habilidades sociais;

- **Frequência**: sete encontros mensais presenciais (2h cada) e formação online via SIC-CED (20h);
- **Temas**:
 - O que é ser/estar gestor? As dores e delícias desse papel;
 - Ansiedade e estresse nos processos de trabalho em Educação;
 - Vida pessoal x vida profissional: contrastes;
 - A assertividade, comunicação e habilidades sociais;
 - Com quem posso contar? Reflexões sobre redes de apoio;
 - O exercício da empatia: outros olhares;
 - Desejos para meu futuro profissional e pessoal;









GOVERNO DO
ESTADO DO CEARÁ
Secretaria da Educação

SECRETARIA EXECUTIVA DO ENSINO MÉDIO E PROFISSIONAL

PESQUISA SOBRE O ESTADO AFETIVO - EMOCIONAL DOS GESTORES ESCOLARES NO CONTEXTO DA PANDEMIA DO CORONAVÍRUS

RELATÓRIO COM AS ESTATÍSTICAS DO ESTADO

JULHO DE 2020

2º CICLO

- **Período**: Julho a dezembro de 2020;
- **Público-alvo**: gestores escolares (diretores e coordenadores);
- **Objetivo**: Oportunizar suporte socioemocional ao coletivo de gestores no contexto da pandemia e das atividades remotas no setor da Educação;
- **Método**: Encontros temáticos em grupo, via Google Meet, com dinâmicas online/virtuais para promoção do debate e reflexão (Mentimeter e Kahoot);

- **Frequência**: seis encontros quinzenais de 2h de duração;
- **Temas**:
 - Qual mundo está por vir?
 - Medos: os meus, os seus e os nossos;
 - E esse tal de home office?
 - Qualidade do sono e bem-estar;
 - A busca por sentido(s) na pandemia;
 - Empatia, simpatia e alteridade para o pós pandemia;

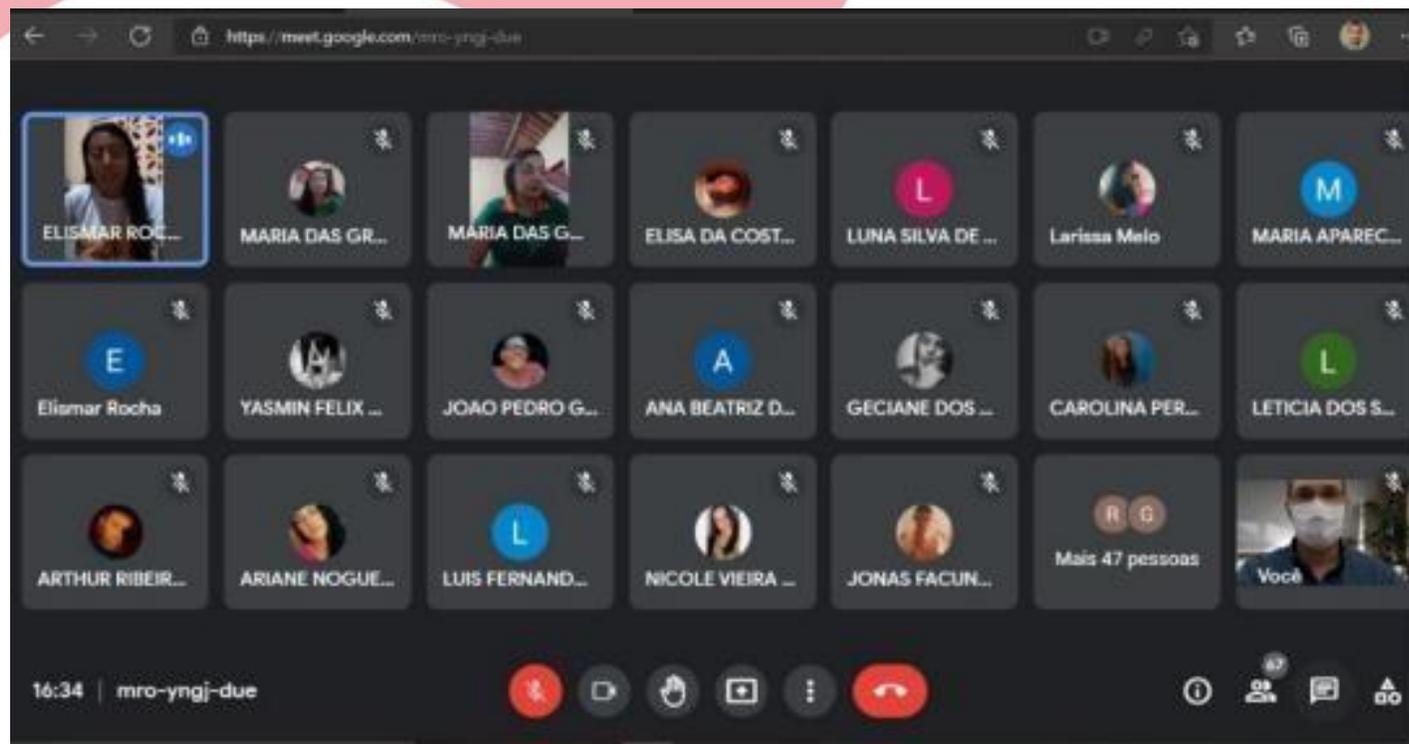
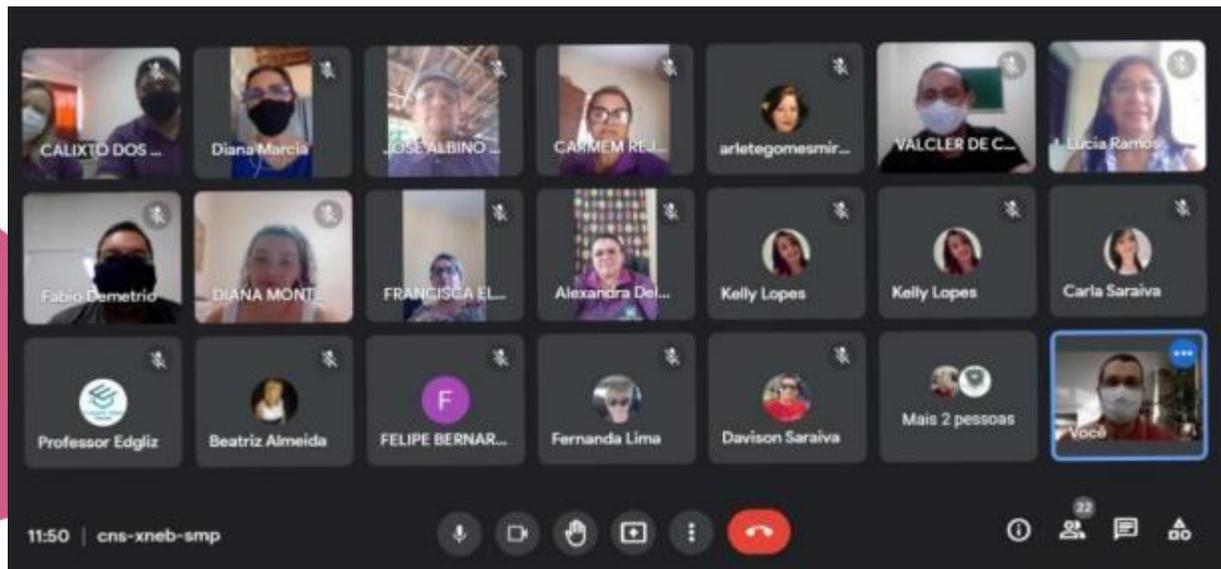


3º CICLO

- **Período**: Setembro a novembro de 2021;
- **Público-alvo**: Professores da rede estadual com demandas em Saúde Mental;
- **Objetivo**: Oportunizar espaços de escuta/suporte aos professores da regional; fortalecer fatores protetivos na Promoção de Saúde Mental; promover o fortalecimento dos vínculos interpessoais;
- **Método**: Encontros online/virtual com base no método dos “Círculos de Construção de Paz”;

- **Frequência**: nove encontros; frequência mensal; duração de 2h;
- **Seleção de participantes**:
 - Total de até 45 vagas (3 grupos de 15 participantes);
 - 03 polos de organização;
 - 15 vagas para cada polo (1º Horizonte/Pacajus; 2º Chorozinho/Cascavel; 3º Beberibe/Pindoretama);
 - Por adesão/Por polo;





CONCLUSÃO

- Experiências exitosas com práticas de promoção de Saúde Mental;
- Validação do ser/fazer da Psicologia Escolar e Educacional;
- Maior abertura/receptividade às ações de Saúde Mental na regional;

PARCEIROS

